WEISSENSEE DAGKRANT

28e jaargang ■ editie 8 ■ Maandag 25 januari 2016

Alternatieve Elfstedentocht Weissensee

7|-4 VANDAAG
8|-4 MORGEN
WEERBERICHT

Wisseling van de wacht op ploegenachtervolging

Na twee jaar winst bij de ploegenachtervolging werd team Bouw&t Techniek dit jaar onttroond door de mannen van Van Werven.

Crispijn Ariëns: "Tijdens de finale hoorden we van de speakers dat we een grote voorsprong hadden op Team Bouw & Techniek.

Huldiging Groene Hart Sport.nl

Toen maanden we elkaar gewoon te blijven staan en geen risico te nemen." Ondanks de geoliede trein van Van Werven ontkennen de mannen getraind te hebben voor de ploegenachtervolging. "Nee op trainingen rijden we weleens in treintjes, maar speciaal trainen voor de ploegenachtervolging hebben we niet gedaan", vertelt Ariëns. Het grote verschil voor Gary Hekman in de overwinning is het bedanken van zijn teamgenoten. "Nu kon ik ze gelijk op de finish bedanken, normaal moet ik wachten tot zij ook binnen komen", grijnst de beer uit Gramsbergen.
Bij de dames kwam Palet Schilderwerken als sterkste uit de strijd. Als één van de weinige teams startten zij met zijn tweeën. De avond vooraf aan de ploegenachtervolging hadden zij al hun tactiek bepaald: "Ik heb de rechte stukken op kop geschaatst en Imke (Vormeer) de bochten", vertelt Ineke Dedden.

Kijk hier voor Naomi's video '5 regels voor de ploegenachtervolging'.

Uitslagen:
Belofte-Divisie
1. Groene Hart Sport.nl
2. Ormer ICT
3. Team Haven van Amsterdam
4. Team Hulp voor Hulpverleners

Dames
1. Palet Schilderwerken
2. MK Basics.nl
3. Team Cenned 1
4. Mastermind

Heren Topdivisie
1. Van Werven
2. Team Bouw & Techniek
3. De Haan Westerhoff
4. Man & Mach

PROGRAMMA

Dinsdag

3e Alternatieve Elfstedentocht (tot 200 km) 7.00 uur

Blarenbal met de Funky Town Disco Show 20.30 uur

Woensdag

KPN Grand Prix I: Alternatieve Elfstedentocht 200 km 8.00 uur

Bingo met Jannes in de Grote Tent 20.30 uur

Toertocht gaat door!

Samen met ijsmeester Norbert Jank houdt de AEW het weer en het ijs nauwlettend in de gaten. Het ijs kan de hogere temperaturen aan en zolang er geen neerslag komt, blijf het ijs in goede staat. De toertocht van vrijdag 29 januari gaat door!

Honderd schaatsen en honderd dansen

Vier vrolijke dames trainden samen voor de toertocht en gaan voor 100 kilometer. En dan daarna honderd dansen!

De groepswhatsapp van Chantal, Anneke, Monique en Anita (v.l.n.r.) kreeg de naam 'Weissensee holladijee'. Dat moest op de jasjes! Kom je ze tegen? Roep holladijee en schaats een stukje met ze mee, wie weet gaat het doel van 100 dan wel keer twee.

WEISSENSEE 2016 IS MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

etixx · Faber Sport Heerenveen · Gerritse · interoute · RSM · De Lachende Pompier · weissen asa · van der Weijden brandbeveiliging

"Wintersport maar dan anders!"

De 54-jarige zelfstandig ondernemer Erik van den Berg uit Petten rijdt dinsdag 26 januari zijn allereerste Alternatieve Elfstedentoertocht. Afgelopen zaterdag is hij aangekomen en zondag tijdens de clinic van Casper Helling schaatste hij zijn eerste meters op de Weissensee.

Erik is hier samen met zijn dochter en vrouw. Terwijl zij aan het skieën zijn, praat de redactie met hem op een bankje aan de rand van het meer bij de Seewiesenlift.
Erik begint goed voorbereid aan zijn schaatsavontuur in Oostenrijk. Vanaf 2010 begint hij serieus te trainen en hoopt hij op een Friese Elfstedentocht. Sinds oktober 2015 is hij 2-3 maal per week op het ijs te vinden. Hij krijgt les bij schaatsschool In Balans uit Alkmaar en wisselt dit af met vrije trainingen op de baan. Daarnaast springt hij ook nog 2-3 keer in de week op de racefiets. In november start hij met Buffelavonden van de schaatsschool, trainingen waar het aantal rondjes wordt opgevoerd. Afgelopen zondag nam hij deel aan de schaatsclinic van Casper Helling. Deelnemers kregen persoonlijk advies over hun techniek en werden gecoacht hoe die te verbeteren. Wat Van den Berg het meeste is bijgebleven? "Tijdens de clinic vertelde Casper over OZA (blijf Ontspannen, zet Zijwaarts af en Achterop de schaatsen) iets wat veel rijders al wel weten maar soms uit het oog verliezen tijdens zo'n lange tocht." Helling adviseert deelnemers ook om een eigen tempo te kiezen, de energie goed te verdelen, voldoende afstand te houden en te anticiperen op wat komen gaat.

Van den Berg kijkt er naar uit om woensdag, the day after, ook nog even te kijken bij de profs die dan hun 200 km rijden en hoopt in de middag nog voldoende puf te hebben om te gaan boarden. De dag erop vertrekt de familie weer richting Nederland.

Geloof op persoonlijk en sportief vlak

Zo'n 250-300 mensen sluiten de trainingszondag of rustdag af in de grote kerk van Techendorf. Het kerkje zit helemaal vol met belangstellenden; van top- tot toerschaatsers.

Oud-toppers René Ruitenberg & Geert Plender verzorgden de jaarlijkse kerkdienst. Het was een muzikaal samenkomen met bijzondere verhalen van schaaters over wat het geloof voor hen betekent op persoonlijk en sportief vlak. Na afloop werd er buiten nog even nagepraat onder het genot van een warme choco met slagroom, aangeboden door de AEW.

Opgelet, daar komt het peleton!

Tijdens wedstrijden op de Weissensee is het extra oppassen geblazen voor toeschouwers. Graag aandacht voor onderstaande punten:

- *ga zo weinig mogelijk de baan op, maak gebruik van de extra baan achterop het kleine meer. Als je toch de baan op gaat, blijf dan rechts schaatsen;*
- *pas op met oversteken, voor je eigen veiligheid en die van de schaatsers;*
- *schenk aandacht aan de auto's van de jury, blijf uit de sneeuwrand als de auto nadert.*

"Het is niet wat je lichaam kan, maar wat je in je geest hebt"

Lopend richting het ijs zien we Anneke en Jack Oudhuis uit Ursem poseren voor een foto in het Weissensee fotoframe. Voor het laatste shot geven ze elkaar een zoen; lief!

Ze zijn hier met bevriende teams. "Dat is mijn zus en daar staat mijn vrouw. Dat is zijn zwager en met hun, daar drinken we bier mee". Gezelligheid staat voor de groep voorop, dat is een duidelijke nummer 1. Ze gaan dinsdag samen de 200 kilometer rijden. "Ik wilde dit gewoon een keer gedaan hebben. Ik heb er een goed gevoel bij en als ik het nu niet doe dan doe ik het nooit meer", vertelt Jack.
Het gaat ze niet om de positie waarin ze eindigen maar om het meedoen en het uitrijden. "Als je goed begint, achter een stabiele groep, dan raak je opgeladen voor de middag. Het is niet wat je lichaam kan, maar wat je in je geest hebt", aldus Jack.

In beeld

In de rubriek In beeld verwijzen wij naar het beeldmateriaal dat het media team en de fotograaf van de stichting dagelijks maken.
Ben je benieuwd hoe het er achter de schermen aan toe ging bij het maken van de promofilm van Fleur en Carlota? Kijk dan hier Dionne's reportage.

Vergeet niet de foto's van vandaag te bekijken op Flickr.

HUNTER SPORTSWEAR
For Everybody